



INSTITUT RÉGIONAL DE MÉDECINE DU SPORT ET DE LA SANTÉ

**RAPPORT
D'ACTIVITÉ**

2023



par Alain Delamare

EDITO

Projet associatif : notre boussole jusqu'en 2028.



L'année 2023 aura été une période importante de transition.

Elle aura vu la fin et le bilan du projet associatif 2018-2022 et la mise en place de celui qui va couvrir la période 2023-2028.

La gouvernance de l'IRMS² et son développement reposent sur un projet associatif, dont les grandes lignes sont rappelées dans ce rapport d'activité.

Il a comme ambition la réduction des inégalités territoriales, environnementales et sociales de santé.

Plusieurs réunions ont regroupé, les administrateurs, les salariés et le CSE, tant les membres du CODIR ont souhaité que ce processus, corresponde à une démarche commune, partagée et validée par l'ensemble des équipes.

Ce projet associatif s'appuie également sur plusieurs éléments du Projet Régional de Santé car il nous semble indispensable d'entrer dans une logique de territoire et d'assurer une participation des représentants de l'IRMS² au sein des différentes instances régionales de santé.

Après 2023, les négociations sur la convention médicale seront de nouveaux à l'ordre du jour en 2024. Les conclusions qui seront arrêtées et les différentes décisions législatives ont nécessairement une incidence sur la gestion RH et l'approche économique du Centre de Santé et de la Maison Sport Santé.

Comme vous le verrez à la lecture des pages de ce document les activités de l'IRMS² sont en constante augmentation. Au fil des années nous avons entretenu plusieurs réseaux relationnels, (professionnels, sportifs, associatifs) qui nous permettent aujourd'hui de pouvoir être présents sur différents lieux et de couvrir plusieurs thématiques de santé.

Le Centre de Santé pluridisciplinaire, lieu d'accueil d'internes en médecine et la Maison Sport Santé montrent à quel point leur complémentarité est un atout important qui permet de voir leur audience croître d'année en année.

En décembre 2023 la certification de la Maison Sport Santé, délivrée par l'ARS et la DRAJES pour les cinq prochaines années est le gage que notre établissement de santé répond aux attentes de nos tutelles. Qu'il me soit permis ici de remercier l'ensemble du personnel qui contribue au quotidien au développement de notre structure associative.

L'accueil des JOP en France, doit contribuer à l'héritage immatériel des Jeux et pour lutter contre la sédentarité et développer la promotion de l'activité physique et sportive, l'année 2024 a été déclarée « grande cause nationale ».

L'IRMS², également membre du réseau des Maisons Sport Santé de la Métropole Rouen Normandie, continuera le développement de ses activités initiées dans ce domaine depuis 2009 et prendra toute sa place dans un plan d'actions concrètes pour mettre la pratique de l'activité physique au centre du quotidien du plus grand nombre de nos concitoyens.

SOMMAIRE

L'IRMS² : Présentation

PAGE 3	L'histoire
PAGE 4	Les locaux
PAGE 5	Nos valeurs et missions
PAGE 6	La Gouvernance
PAGE 7	Le nouveau Projet Associatif

L'activité de l'Institut

PAGE 8	La Démarche qualité
PAGE 10	Le travail en réseau
PAGE 11	L'activité de soin
PAGE 16	L'accompagnement des sportifs et des clubs
PAGE 17	Le Sport Santé
PAGE 19	La Communication

Les Ressources Humaines

PAGE 22	L'équipe
PAGE 24	La formation et la recherche
PAGE 29	La politique salariale

Les principales données financières

PAGE 30	Le Bilan
PAGE 31	Le Compte de Résultat
PAGE 33	Répartition analytique

Les perspectives pour 2024

L'HISTOIRE

« Des valeurs humanistes au service de
la Santé et du Sport »



Créé en 1979, l'Institut Régional de Médecine du Sport et de la Santé (IRMS²) est une association loi 1901 qui œuvre dans le secteur médico-sportif.

C'est avant tout un Centre de Santé agréé à ce titre par l'ARS et la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe.

Centre de premier recours, il accueille les patients présentant des pathologies de l'appareil locomoteur. Les consultations sont assurées par des médecins diplômés de la médecine du sport et des médecins spécialistes et sont remboursées selon les modalités de prise en charge par la Sécurité Sociale, au tarif opposable secteur 1.

L'Institut a adhéré à l'Accord National des Centres de Santé le 1er janvier 2018.

Centre de prévention, il contribue à la formation initiale et continue en cinésiologie, biologie, médecine et kinésithérapie du sport, et participe à la promotion de la recherche fondamentale des activités physiques et sportives.

L'IRMS² accompagne les sportifs et les clubs de haut niveau de Normandie. Les actes réalisés concernent tout ce qui est lié à la surveillance de l'entraînement et au suivi des sportifs.

Depuis le début de l'année 2020, le Ministère de la Santé et le Ministère des Sports ont certifié l'Institut en « Maison Sport Santé », en reconnaissance des projets menés pour favoriser l'activité physique et sportive pour tous.

LES LOCAUX



Installé pendant des années au 4ème étage du CHU de Bois-Guillaume, l'IRMS² a pris de l'ampleur en 2017 en s'implantant à l'arrière des bâtiments du CRMPR les Herbiers, rue Herbeuse à Bois-Guillaume. Cela lui a permis d'accroître sa capacité de consultations et de mettre un place un plateau technique offrant notamment la possibilité de pratiquer des tests d'effort pour les sportifs amateurs et professionnels, mais aussi pour les personnes déconditionnées à l'effort dans le cadre des actions sport-santé.



Une salle d'activité physique située dans les locaux du CRMPR les Herbiers vient également compléter ce bâtiment principal et permet de dispenser les séances d'Activités Physiques dans le cadre des programmes de Sport Santé.

NOS MISSIONS ET VALEURS

Les **missions** s'inscrivent dans un projet de développement en cohérence avec le Programme Régional de Santé et les besoins du territoire en matière de santé :

-Le **Soin** est une mission principale en tant que CDS. Il s'agit de dispenser des soins primaires, de premier recours en médecine générale orientée traumatologie. Par ailleurs, des actes techniques spécialisés (ondes de choc, laser...) sont réalisés

-L'**accompagnement** des sportifs amateurs et de haut-niveau ainsi que des clubs sportifs professionnels.

-La **prévention** et la **promotion de la santé et de l'activité physique** qui font partie du cœur de l'action de l'Institut. Elles se caractérisent par les actions Sport Santé et l'action des encadrantes en Activité physique adaptée (APA), mais aussi par les tests d'effort réalisés, les différentes publications médicales...

-La **formation** des professionnels de santé (l'intervention dans le cursus des professions médicales et paramédicales, l'accueil d'internes en médecine et de stagiaires), mais aussi sur les fonctions supports administratives

Les **valeurs** humanistes qui animent l'action de l'Institut constituent un socle commun partagé par l'ensemble des composantes de l'association :

-L'**accès aux soins pour tous**

Pratique du Tiers Payant

Réduction des freins liés à l'accès aux soins (géographiques, financiers, ...)

-La **Responsabilité Sociétale et Environnementale** et la **Qualité de Vie au Travail**

Investissement dans le capital humain

Respect l'équilibre vie pro / vie perso

Travail en continue sur l'amélioration de la QVT

Préoccupations sociales et écologiques

-La **Solidarité**

Dimension citoyenne, devoir d'entraide, d'assistance et de secours, notamment vers les personnes en difficulté

-La **Non-lucrativité**

L'ensemble des moyens financiers produits par l'institut est affecté à sa mission et à son développement



Dominique LEVITRE, Vice-Président

Concilier nos valeurs et notre engagement associatif avec les contraintes de l'environnement socio-économique, tel est le défi que nous entendons relever. Nous avons ainsi l'ambition de positionner l'Institut comme un acteur incontournable dans le domaine de la médecine du sport et du sport santé.

LA GOUVERNANCE

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

M. BUREL BRUNO - M. PIMONT ALAIN - M RICHARD KEVIN - M. STEENSTRUP BENOIT - M. CERVONI LAURENT - M. PRUVOT HERVE - M. BOISDIN GUILLAUME - M LOUE PIERRE - MME CARPENTIER ELISE



LE BUREAU

IL ASSURE LA GESTION DES AFFAIRES COURANTES DE L'INSTITUT

M. DELAMARE ALAIN - M. LEVITRE DOMINIQUE -



LA DIRECTRICE

ELLE DIRIGE L'INSTITUT DANS LE CADRE DE LA POLITIQUE GÉNÉRALE DÉFINIE EN ACCORD AVEC LE CA. ELLE A EN CHARGE LE FONCTIONNEMENT DES SERVICES, REPRÉSENTE L'INSTITUT À L'EXTÉRIEUR, EST FORCE DE PROPOSITION POUR L'ÉLABORATION ET LA MISE EN ŒUVRE DU PROJET ASSOCIATIF

DR DUCLOS-CADINOT CLARA (MÉDECIN DU SPORT)



LA RESPONSABLE ADMINISTRATIVE ET FINANCIERE

ELLE EST GARANTE DE LA GESTION DE L'ASSOCIATION, DES FONCTIONS RH, COMPTABILITE ET FINANCE, QUALITE, LOGISTIQUE ET COMMUNICATION

MME HAULLE CHRISTELLE

LE PROJET ASSOCIATIF 2023-2028

A partir du constat en besoins de santé du territoire, le Conseil d'Administration a validé neuf orientations stratégiques et des objectifs s'y rattachant. Ces orientations s'inscrivent dans le cadre d'un projet de développement et sont en cohérence avec le projet de santé élaboré pour l'obtention de l'agrément « centre de santé ».

1. S'INSCRIRE DANS LA POLITIQUE RÉGIONALE DE SANTÉ ET LE PARCOURS DE SOINS

2. CRÉER UN PÔLE D'EXCELLENCE EN MÉDECINE DU SPORT

3. FAVORISER L'INCLUSION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

4. ACCOMPAGNER LES CLUBS SPORTIFS

5. S'INTÉGRER À LA DÉMARCHE JO 2024

6. FAIRE DE LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DE L'ENTREPRISE UN OUTIL DE DÉVELOPPEMENT

7. PARTICIPER AU DÉVELOPPEMENT DU SPORT SANTÉ EN ALLANT VERS LES PUBLICS CIBLES

8. CONFORTER NOTRE POSITIONNEMENT EN MATIÈRE DE FORMATION INITIALE ET CONTINUE

9. DÉVELOPPER LA E-SANTÉ

CONSTRUIRE DE NOUVEAUX LOCAUX

Afin de pouvoir remplir pleinement l'ensemble des objectifs définis précédemment, il convient de réaménager, optimiser et construire des espaces de travail permettant d'accueillir l'ensemble des activités présentes et à venir.

LA DEMARCHE QUALITE

La démarche qualité initiée au sein de l'Institut a pour objet :

- d'améliorer et coordonner le processus de soins qui est notre cœur de métier,
- d'assurer la sécurité du patient, obtenir sa satisfaction sur les soins, l'accueil, le suivi, la considération à son égard et le respect de la confidentialité,
- de savoir à quel niveau de qualité on se situe, d'identifier les points faibles à améliorer.

Des outils informatiques modernes, pluridisciplinaires et transversaux

Depuis maintenant plusieurs années, l'utilisation de Doctolib a permis à l'IRMS² un confort de travail pour ses praticiens, et pour les patients l'utilisation d'une application ergonomique et facilitante. La meilleure lisibilité des disponibilités permet d'améliorer l'accès aux soins et de mieux coordonner le parcours du patient.



DrSanté



L'utilisation du réseau de téléexpertise Omnidoc permet de mettre à profit l'expertise en médecine du sport et plus largement en pathologies de l'appareil locomoteur au profit d'autres confrères par le biais d'échanges et d'avis sécurisés. Il permet également aux praticiens de l'Institut d'obtenir des avis de spécialistes dans des délais très raccourcis.

DrSanté, logiciel médical labellisé e-santé V2 permet une approche transversale et pluridisciplinaire du parcours de soin et un accès rapide et sécurisé à chaque professionnel de santé de la structure, tout en coordination continue avec l'ensemble des collaborateurs de l'Institut. Le logiciel répond aux exigences du Ségur du numérique en Santé et permet le partage d'informations et de documents via Mon Espace Santé.

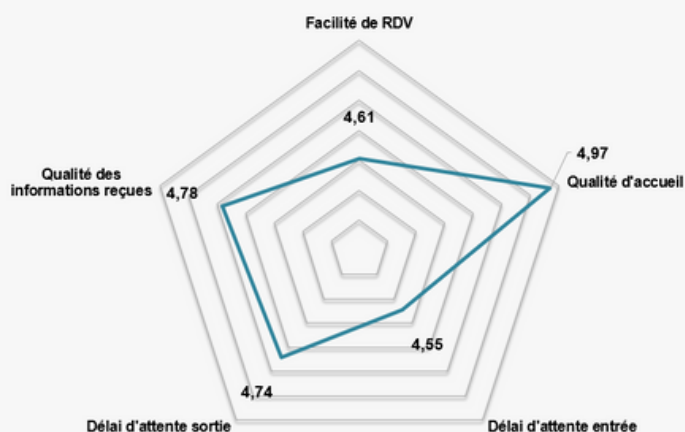
GOOVE, approuvé par le Ministère des Sports et l'ONAPS, est l'application utilisée par la Maison Sport Santé afin de récolter les données et tests réalisés auprès des bénéficiaires, et ainsi assurer un suivi optimal des programmes personnalisés en APA.



LA DEMARCHE QUALITE

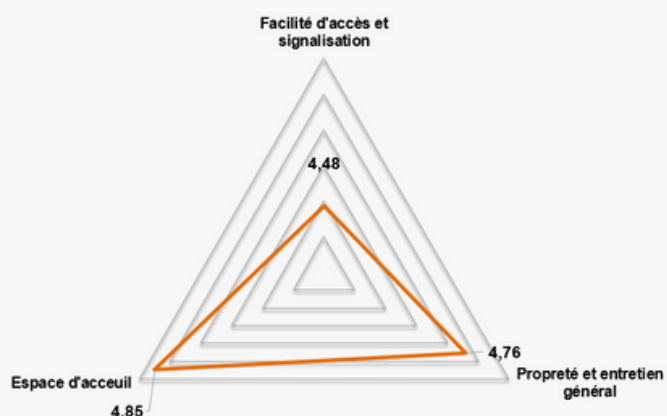
LE QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Accueil

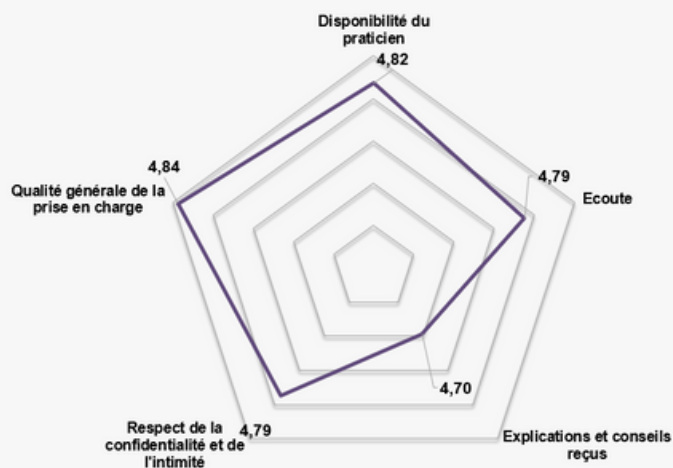


Appréciation générale :
9,2 / 10

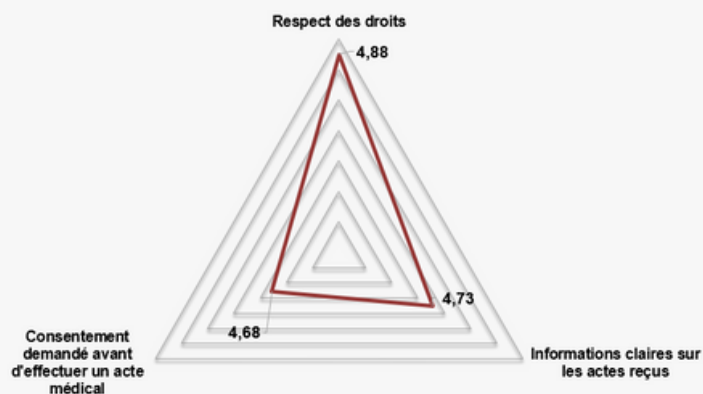
Les locaux



Les consultations



Droits du patient



5 = Très satisfaisant

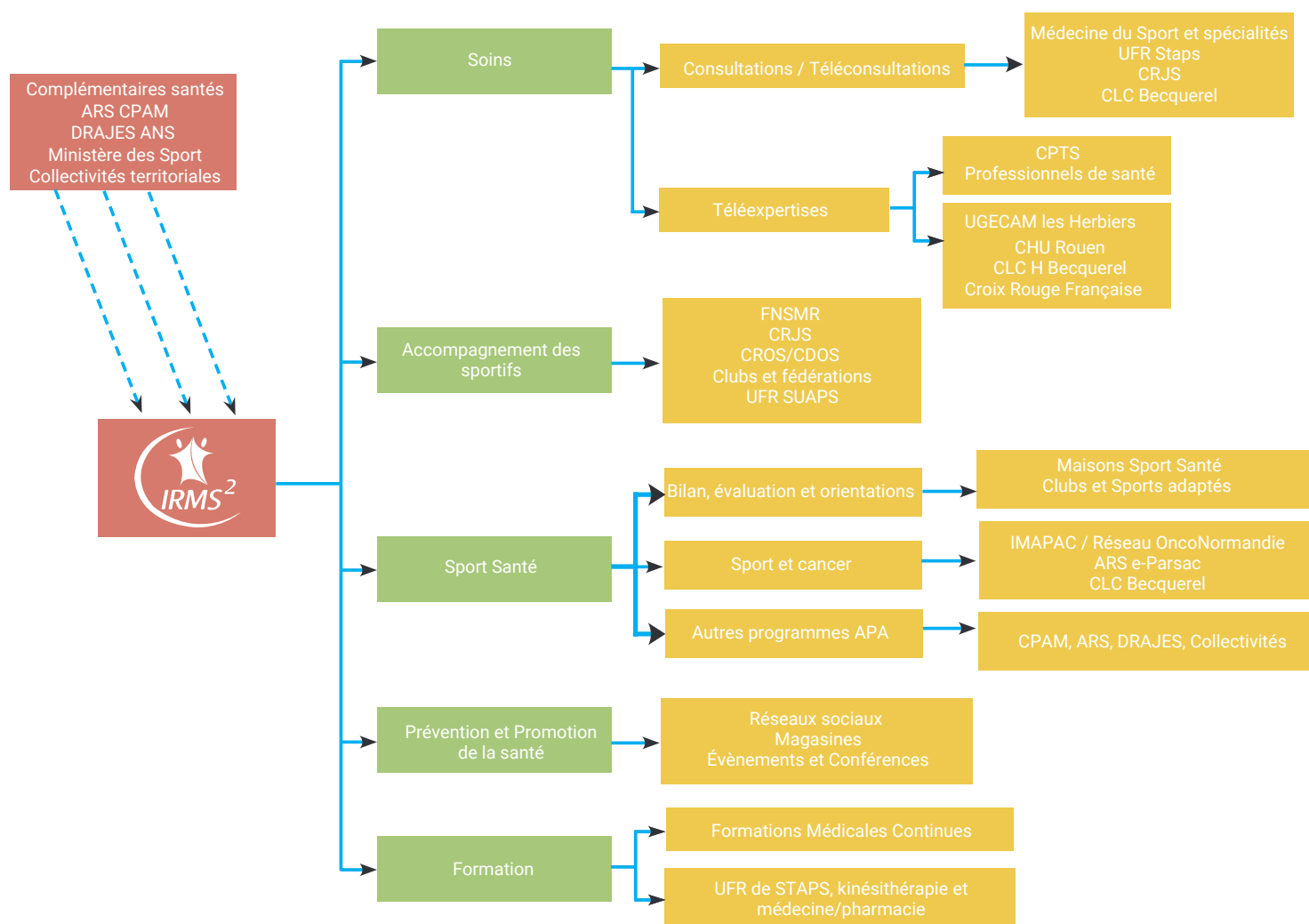
4 = Satisfaisant

3 = Neutre

2 = Insatisfaisant

1 = Très insatisfaisant

LE TRAVAIL EN RESEAU



L'ACTIVITE DE SOIN

En tant que Centre de Santé, l'Institut assure des activités de soins médicaux et mène des actions de santé publique, de prévention, d'éducation pour la santé, d'éducation thérapeutique des patients et des actions sociales.

Dans ce cadre, il y a obligation d'élaborer un Projet de santé. Celui-ci a été validé par le Conseil d'Administration et transmis à l'ARS le 1er janvier 2016.

Il rappelle les activités assurées par le Centre :

- l'activité de soins pour la prise en charge de pathologies de l'appareil locomoteur,
- la prescription d'activité physique à but thérapeutique,
- l'encadrement de la pratique sportive,
- la prise en charge de handicaps,
- la formation.

Il fixe également des objectifs d'évolution :

- améliorer la capacité d'accueil pour les soins de premier recours pour les étudiants,
- mutualiser le plateau technique et les compétences pour une meilleure prise en charge des patients déconditionnés à l'effort,
- créer une structure permettant la prise en charge des soins non programmés,
- améliorer la qualité de la prise en charge par l'interdisciplinarité et la communication avec le médecin traitant.

En ce qui concerne les actes, l'Institut bénéficie d'un matériel d'examen de qualité permettant ainsi de prendre en charge les pathologies liées aux troubles musculosquelettiques.

**LA FILE ACTIVE SUR 2023
EST DE 7644 PATIENTS**

**86% DES CONSULTATIONS
SONT FACTURÉES EN
TIERS PAYANT INTÉGRAL**

**MEDECINE
GENERALE**

**MEDECINE
DU SPORT**

10.6 JOURS

13.6 JOURS

délai moyen de rdv

71 %

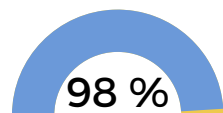
47 %

de rdv pris en ligne

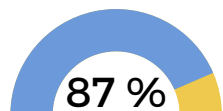
Les ondes de chocs radiales et focales sont utilisées pour soigner les tendinopathies, les lésions musculaires ou ligamentaires cicatricielles. Le plasma riche en plaquettes (PRP) permet de traiter les lésions tendineuses rebelles aux précédents traitements, les lésions musculaires chroniques, les lésions musculaires aiguës des sportifs de haut niveau et les lésions chondrales aiguës ou chroniques.

Les échographies et gestes infiltratifs sont utilisés pour prendre en charge les lésions musculo-tendineuses inflammatoires, les lésions ostéochondrales chroniques et les lombalgies chroniques.

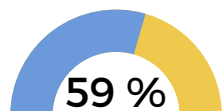
L'ACTIVITE DE SOIN : PROFIL PATIENTS



NORMANDIE



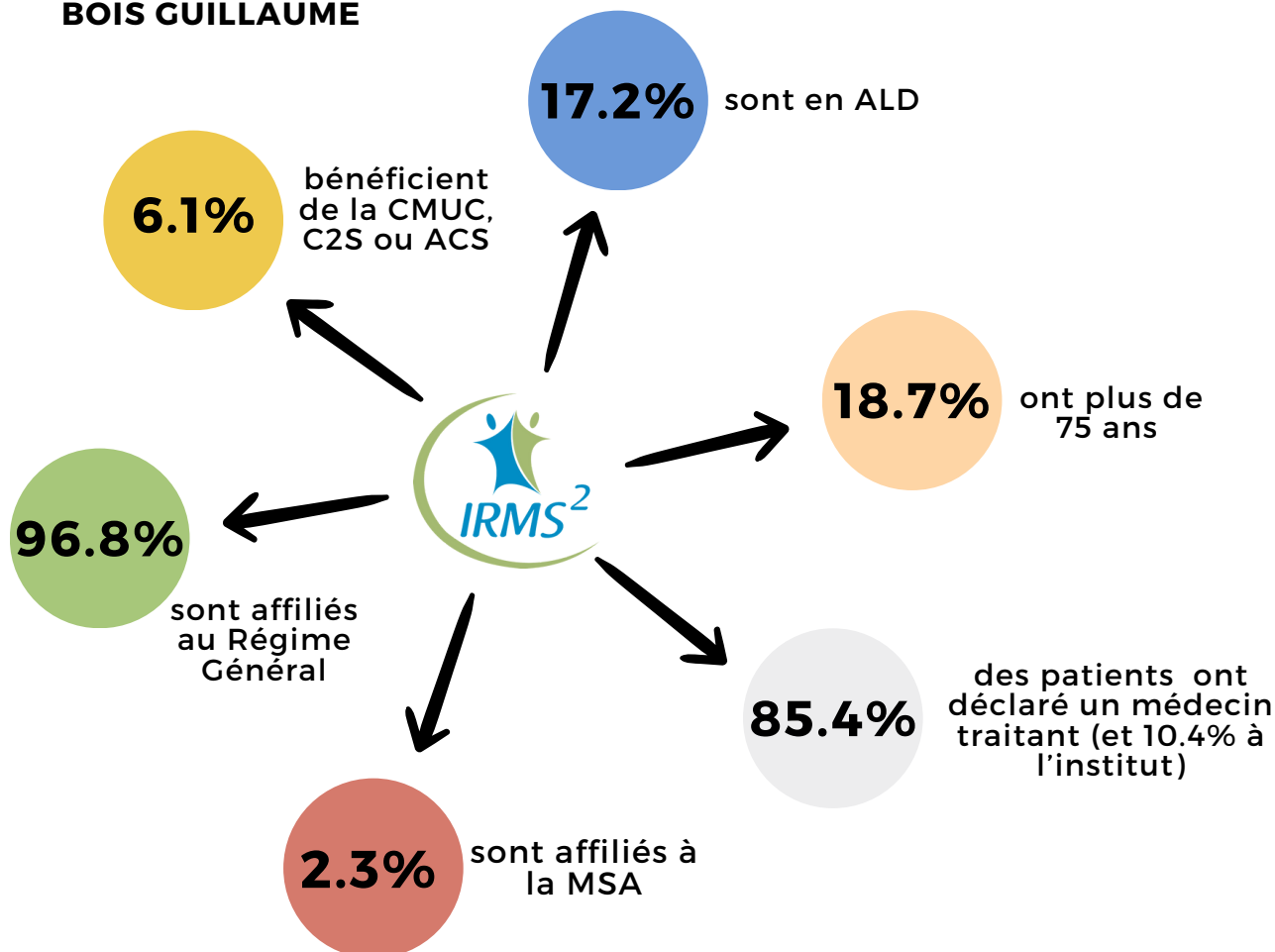
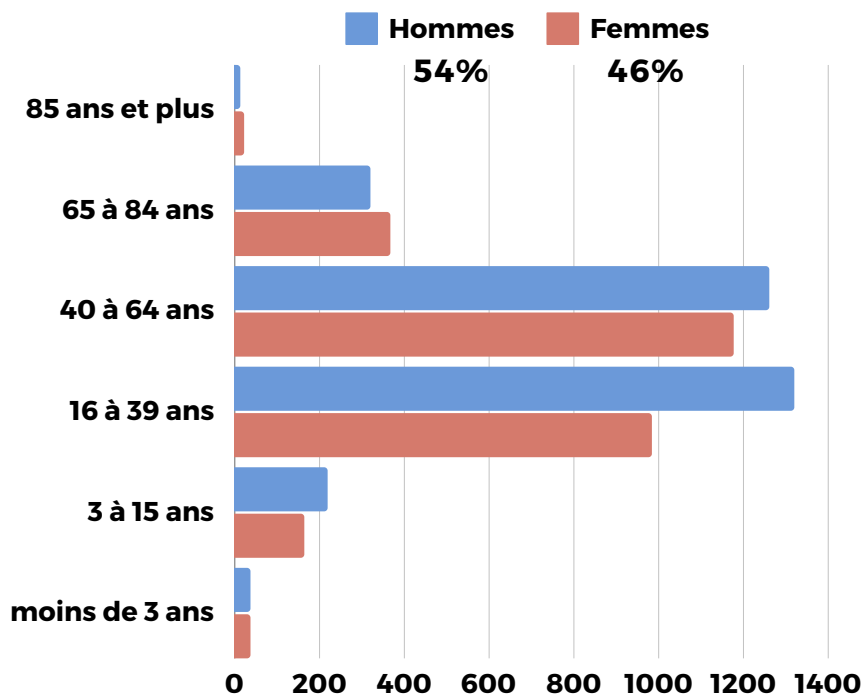
SEINE-MARITIME



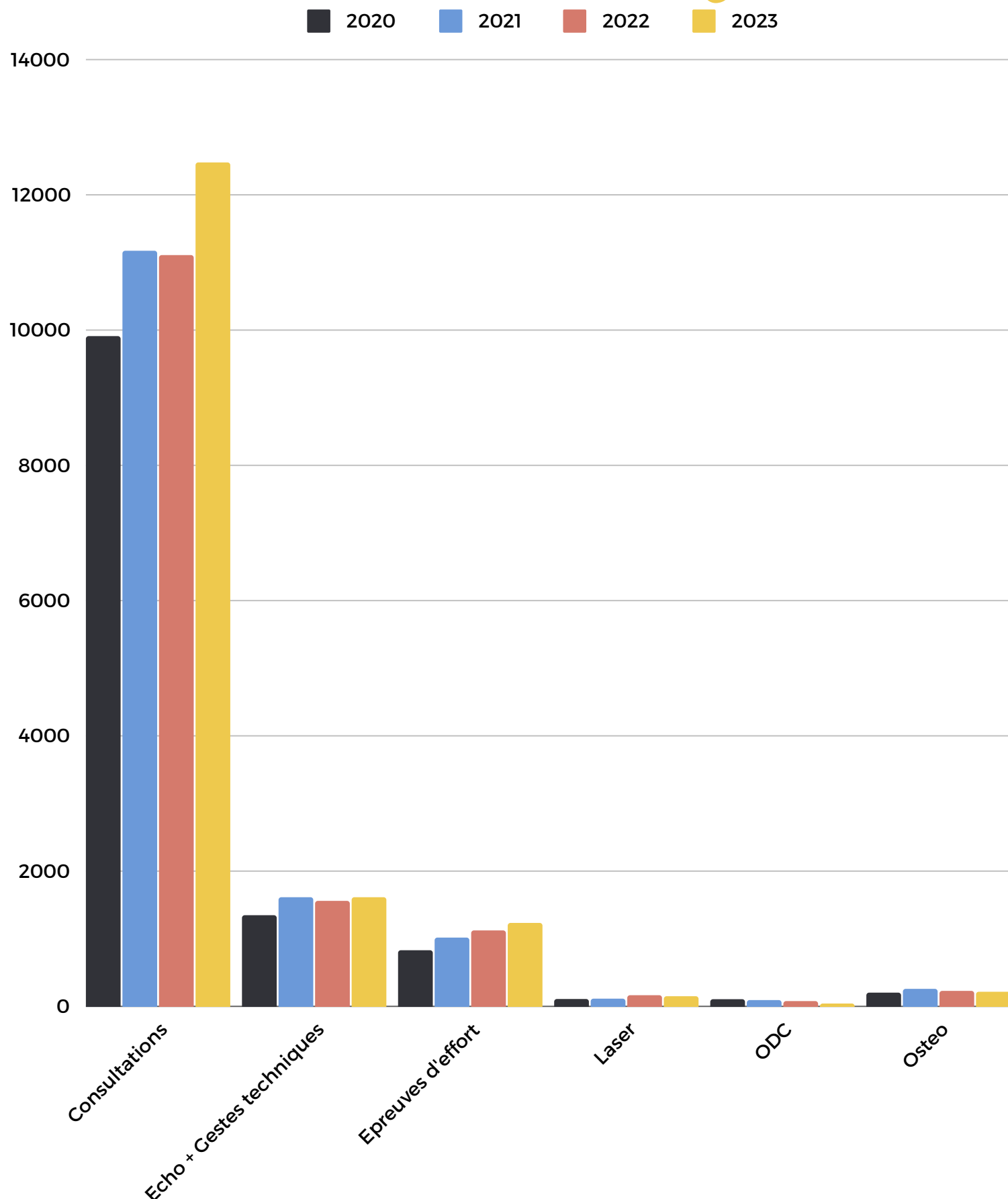
MÉTROPOLE ROUEN NORMANDIE



BOIS GUILLAUME



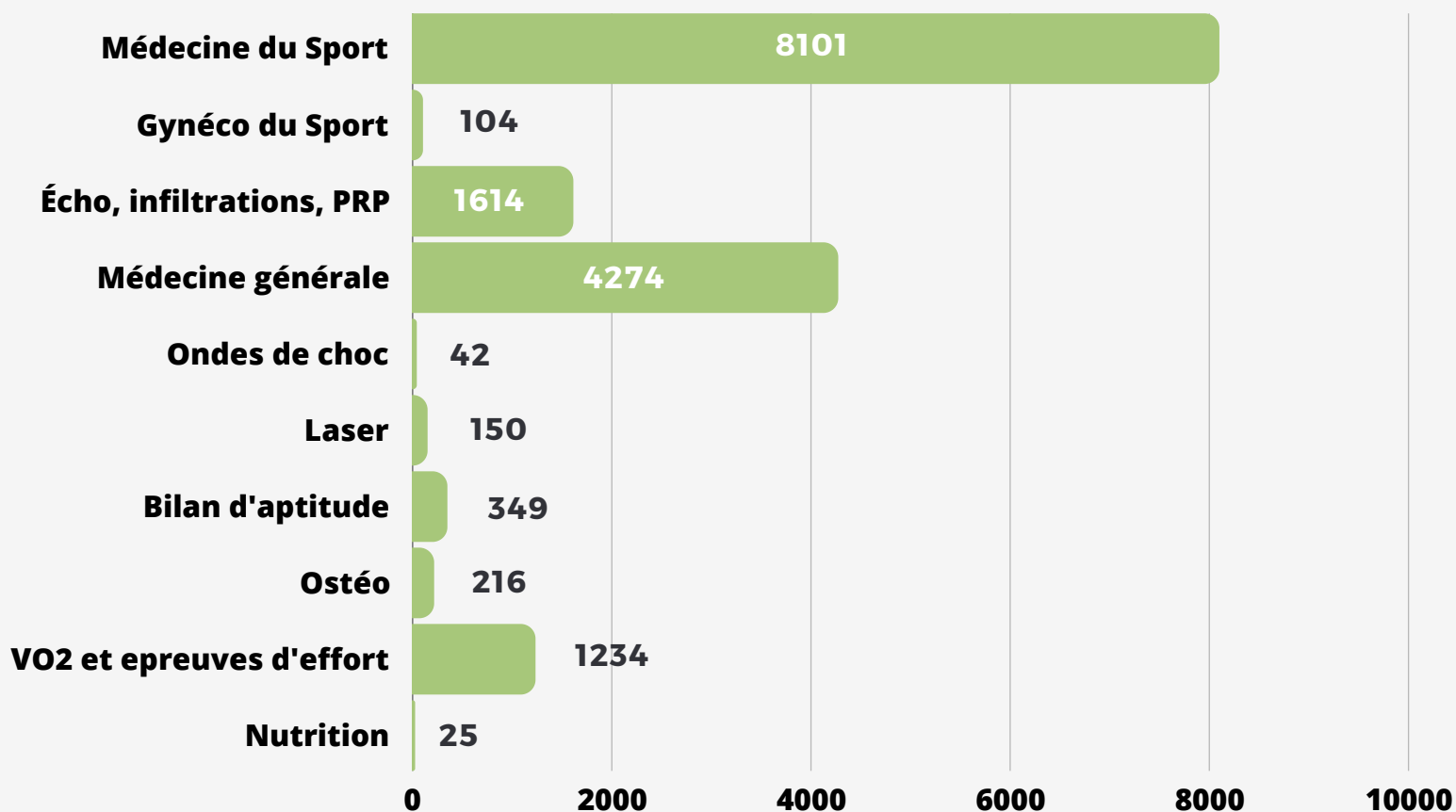
L'ACTIVITE DE SOIN : CHIFFRES ET STATISTIQUES



L'ACTIVITE DE SOIN : CHIFFRES ET STATISTIQUES

16 109

*actes réalisés sur
l'année 2023*



L'ACTIVITE DE SOIN : LES NOUVEAUTES

Ouvertes depuis juin 2023, les consultations en Nutrition du Sport permettent d'apporter aux patients, qu'ils soient sportifs professionnels ou amateurs, des conseils pour allier au mieux nutrition et activité sportive.



Des consultations Trail / ultra-endurance, avec un protocole spécialisé "incrémentrail" permettent une meilleure adaptation aux besoins spécifiques de nos patients

L'ACCOMPAGNEMENT DES SPORTIFS ET DES CLUBS

Accompagner les sportifs en termes de préparation physique, d'optimisation de la performance et de suivi de compétitions est l'une des actions majeures de l'IRMS², que ce soit au niveau amateur, professionnel ou haut-niveau.

Notre équipement aux normes PMR nous permet d'accompagner des sportifs de section Handi dans la performance.

23

*Clubs, Fédérations,
Ligues accompagnés au
cours de l'année 2023*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
**MONTAGNE
ESCALADE**

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

TEN
NIS COMITÉ
SEINE
MARITIME

TEN
NIS LIGUE
NORMANDIE
SEINE-MARITIME - EURE - CALVADOS - MANCHE - ORNE

ÉLAN
**GYMNIQUE
ROUENNAIS**
ensemble depuis 1930 !

Gymnastique
La Sottevillaise

FF judo

**Sapeurs-Pompiers
de Seine-Maritime**

FFSAVATE

**ROUEN
DRAGONS**

**ROUEN
HANDBALL**

FFBS
FÉDÉRATION FRANÇAISE
BASEBALL & SOFTBALL

FFESSM
IMMERSION & EMOTION

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
Gym

Mont Saint Aignan TC
TENNIS - PADEL

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANÇAISE

USCB
TENNIS
BOIS-GUILAUME
1965

**NORMANDIE
BASKETBALL**

FFHG
FÉDÉRATION FRANÇAISE
DE HOCKEY SUR GLACE

QRM
QUEVILLY
ROUEN MÉTROPOLE

GOB
**Bihorel
BASKET**

FFTT
Fédération Française
de Tennis de Table

**NORMANDIE RC
VALHYRIES**

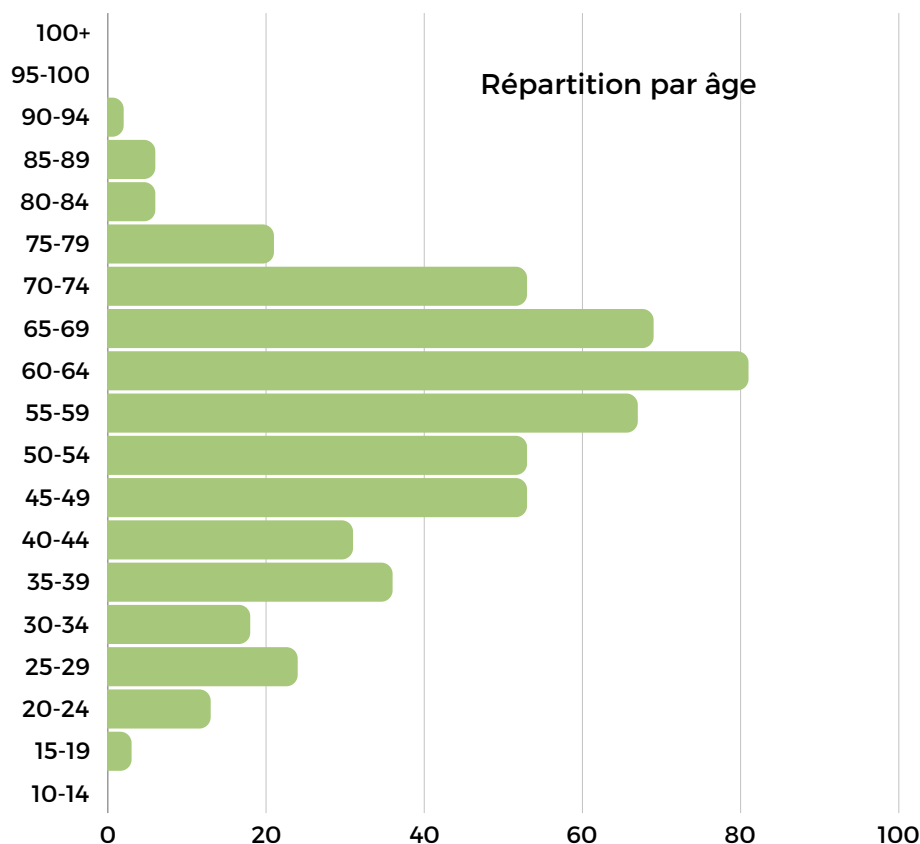
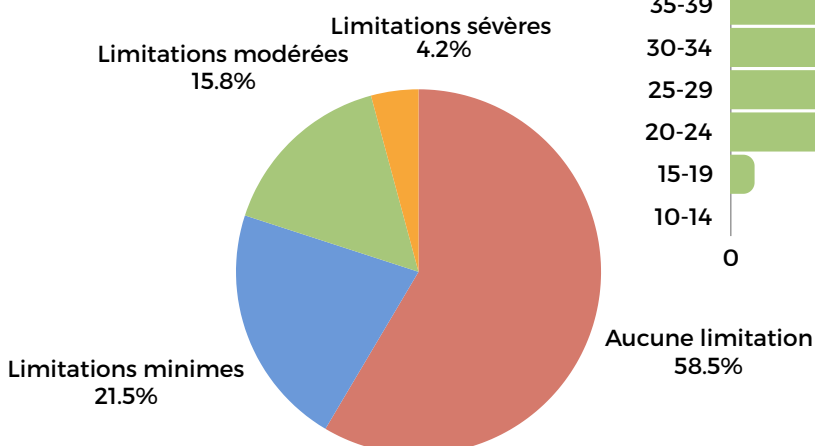
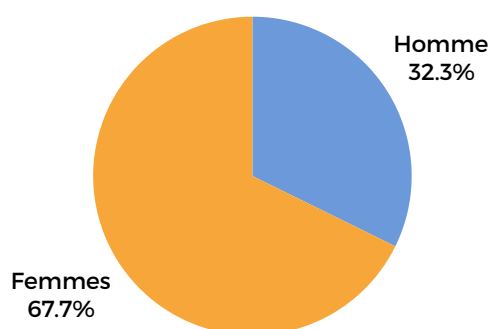
LE SPORT SANTE : LA MAISON SPORT SANTE

En Décembre 2023 l'IRMS² a validé le renouvellement de sa Certification
Maison Sport Santé pour les 5 prochaines années

536 PATIENTS REÇUS EN 2023

L'accueil de la Maison Sport Santé

Les Maisons Sport Santé ont pour rôle d'accueillir, informer et orienter le public qui souhaiterait se re-conditionner à l'activité physique, de développer un dispositif d'accompagnement à l'activité physique pour les personnes les plus éloignées de la pratique et les patients pour lesquels la pratique d'activité physique adaptée est prescrite par le médecin.



LE SPORT SANTE : LA MAISON SPORT SANTE

*TOTAL
Bilans
physiques
réalisés*

317

*M-0 268
M-3 47
M-6 2*

Les bilans physiques et fonctionnels

Evaluer ses capacités physiques et fonctionnelles est la première étape nécessaire avant toute prise en charge dans un programme d'activité physique adaptée. C'est ce qui est proposé dans le cadre de ces bilans.

Les bilans "hors site"

Afin d'intervenir dans des zones géographiques éloignées d'une MSS et créer un maillage d'acteurs en local, des bilans sont réalisés depuis fin 2022 au sein de la MSP de Croisy sur Andelle.

dont

88

*Bilans
physiques et
fonctionnels
réalisés à la
MSP de Croisy
sur Andelle*

Les séances d'Activité Physique Adaptée

L'IRMS² propose des protocoles de séances d'APA dans le cadre du sport sur ordonnance, tel que défini ci-dessous par la Haute Autorité en Santé :

"Dans le cadre du parcours de soins des personnes atteintes d'une affection de longue durée ou d'une maladie chronique ou présentant des facteurs de risques et des personnes en perte d'autonomie, le médecin intervenant dans la prise en charge peut prescrire une activité physique adaptée à la pathologie, aux capacités physiques et au risque médical du patient"

57

patients



LE SPORT SANTE : PROMESS

« PROMESS » est un programme qui permet d'optimiser la motivation à la reprise encadrée d'une activité physique adaptée pour une meilleure santé.

Il entend permettre la lutte contre la sédentarité, phénomène qui croît de manière importante (outil numérique, téléphone, tablette, télé travail, moins d'efforts physiques...) et qui pénalise la santé de nos concitoyens.

Ce programme est proposé aux populations cibles suivantes :

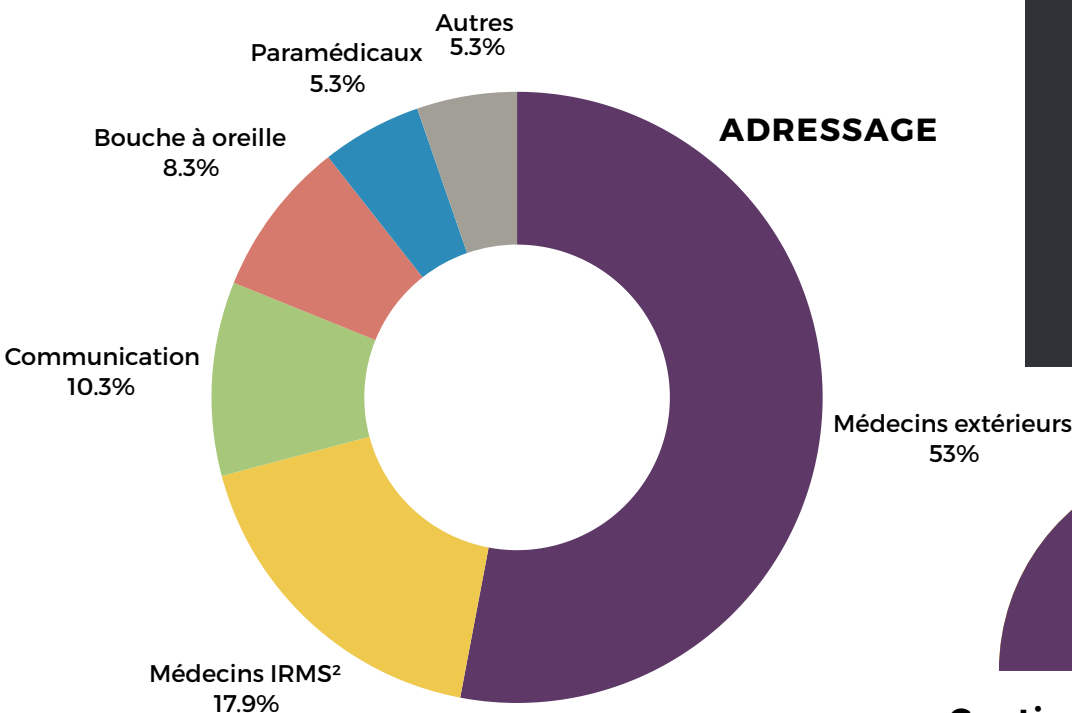
- les personnes en fin d'activité professionnelle avant le passage à la retraite ou déjà retraitées.
- des patients atteints de pathologies chroniques.
- des femmes en retour de maternité (post-partum).
- des patients en risque de désinsertion professionnelle.
- des personnes résidant dans les quartiers prioritaires de la ville.
- des personnes en situation de handicap (ergomètre à bras).
- des aidants pour leur permettre de se ressourcer.

Avec le soutien financier de la CPAM, de l'AG2R AGIRC-ARRCO, de la Métropole Rouen Normandie, du Département 76 et de plusieurs Com/com, l'IRMS² le propose à près de 760 patients sur 3 ans (09/21 – 08/24) sur le territoire de la Seine-Maritime.

Nous sommes ici au cœur de la prescription sociale et/ou médicale. Avec ce dispositif, il s'agit aussi de s'engager vers une démarche préventive, et de s'y inscrire, après un échange avec les professionnels de santé, les services sociaux et les associations locales pour prendre un RDV à l'IRMS² pour un bilan initial. En fonction de ce bilan, un vélo d'appartement (prêt de 3 mois), des bâtons de marche nordique et un cardio fréquence mètre sont remis avec les modalités de fonctionnement et d'utilisation. Un coach sportif (salarié de l'IRMS²) chaque jour par téléphone ou SMS assurera le suivi du programme et la progression du bénéficiaire.

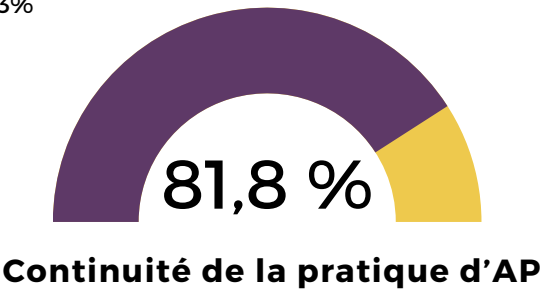
Après 3 mois et un bilan final, le patient trouve le relais localement par une activité physique adaptée encadrée de 3 mois également, avant de s'engager vers une activité physique pérenne avec l'éventuelle prise d'une licence en club (aide du Département 76).

LE SPORT SANTE : PROMESS EN CHIFFRES

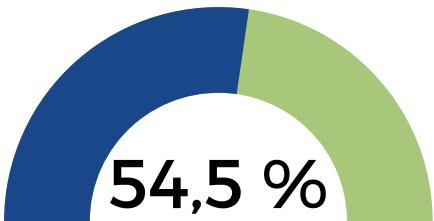
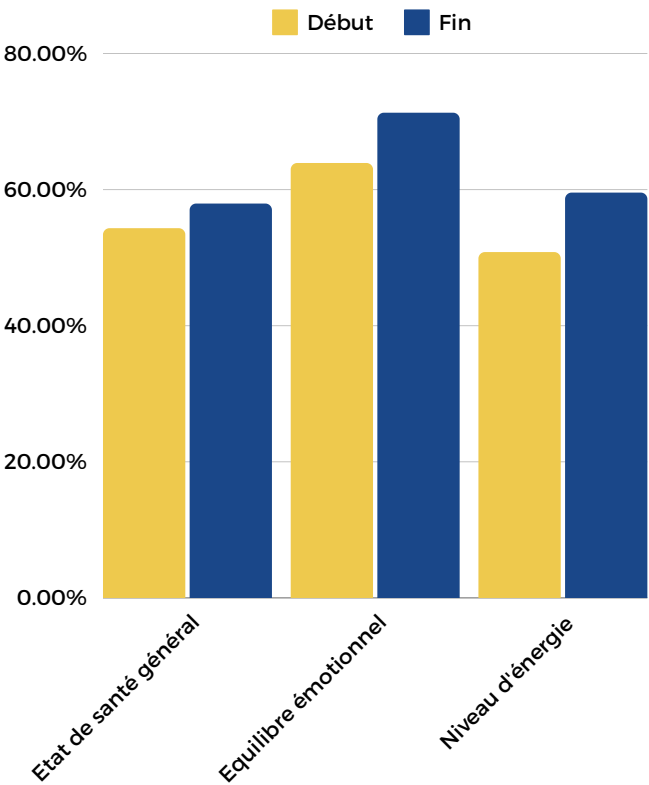


279

*personnes ont pu
bénéficier de
PROMESS en 2023*



MESURE DE LA QUALITE DE VIE



inscription dans un Club

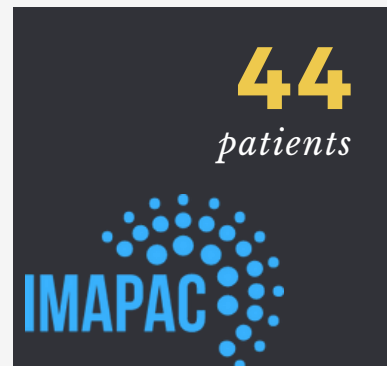
TEST D'AUTOEVALUATION DU NIVEAU D'ACTIVITÉ

	Début	Fin
Inactif	43.85%	4.69%
Actif	55.15%	93.75%
Très actif	1%	1.56%

LE SPORT SANTE : SPORT ET CANCER

Réseau OncoNormandie et le dispositif IMAPAC

Ouvert à toute personne atteinte d'un cancer, en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie), ce dispositif permet de proposer 12 séances d'Activité Physique Adaptée totalement prise en charge



25
patients



PARSAC : le Parcours de soins global après traitement d'un cancer

Soutenu par le Réseau OncoNormandie et financé par l'ARS dans le cadre d'un appel à projet, ce dispositif mis en place depuis septembre 2022 permet de financer jusqu'à 180 euros de soins pour les patients atteints d'un cancer (sous ALD) jusqu'à 1 an après la fin du traitement actif du cancer (bilans d'activité physique, bilans et consultations diététiques et/ou psychologiques)

PARTENARIAT VITAL'ACTION



Orientation de bénéficiaires

Sur 2023, Vital'Action a orienté suite à la réalisation d'un bilan 10 patients vers l'IRMS² :

- 5 inclusions PROMESS,
- 1 ont pu bénéficier de la convention "Sortir de la sédentarité",
- 1 personne a bénéficié de la Convention et de PROMESS
- 3 patients n'ont pas donné suite

Convention "sortir de la sédentarité"

Une Convention a été signée avec Vital'Action en avril 2023 afin de proposer une prise en charge de 9 séances d'APA à des bénéficiaires sédentaires dont l'état fonctionnel ou physiologique ne permet pas l'accès direct à une section Sport Santé en Club ou association.

LA COMMUNICATION

Le MAG

Le magazine, dont l'objectif est de vulgariser tout ce qui traite de la prévention et de l'information avec des rubriques récurrentes, est adressé à l'ensemble des acteurs sportifs. Il est également, disponible gratuitement sur les réseaux sociaux.



75
posts

553
followers



74
posts

738
abonnés



62
posts

2439
followers



Les réseaux sociaux

L'Institut continue de diversifier ses actions de communication et de renforcer sa présence sur les réseaux sociaux.

En 2023, l'Institut a continué sa démarche de communication, à la fois sur des thématiques médicales et de Sport Santé, pour agir en prévention et en promotion.

LA COMMUNICATION : QUELQUES ÉVÈNEMENTS



Formation Médicale

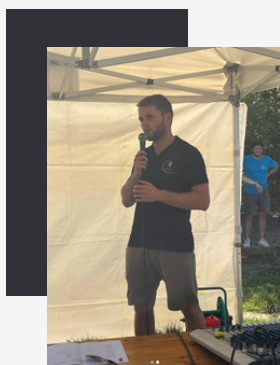
En 2023, 2 thématiques ont été développées :

- thérapeutiques utiles pour les pathologies tendineuses et les troubles posturaux des sportifs.
- traumatologie : focus sur la rupture du LCA



Normandie Sporte Contre le Cancer

La Maison Sport Santé de l'IRMS2 s'est rendu au centre Henri Becquerel pour échanger sur l'activité physique adapté et la prise en charge des patients atteints de cancer



Le forum des associations de la ville de Rouen

Présence au coté des acteurs du Sport Santé pour conseiller les habitants de la région rouennaise sur la pratique d'activité physique.



Journée Handisport avec le CRMPR Les Herbiers

Un évènement autour du handicap et de l'adaptation où étaient présents associations et clubs sportifs.



Journée Octobre Rose le 11 octobre 2023

Organisée par l'institut, elle a mélangé Activité physique adaptée, témoignage de patients et prévention



L'EQUIPE : DIVERSITE

MEDECINS DU SPORT

- Bernard CAUCHOIS
- Christophe MARTINET
- Michel JAVOIS
- Clara DUCLOS-CADINOT
- Jonathan LECONTE
- Romain TIEVANT
- Thomas VAN DER LINDEN
- Iliès-Mehdi AJARRAï

OSTEOPATHES

- Guillaume LEVAVASSEUR
- Maxime LAMOTHE

MEDECIN AERONAUTIQUE

- Bruno GUILBERT

MEDECINS EN MEDECINE PHYSIQUE ET READAPTATION

- Claire DELPOUVE
- Jean-Baptiste POPPE
- Grégoire PRUM (mis à disposition)
- Xavier TEDE

MEDECINS GENERALISTE

- Lucie BEHAGUE
- Ségolène BELLANGER

RHUMATOLOGUES

- François-Xavier DELMAS
- Laetitia RICHARD
- Charles PATENERE

35
salariés

15.37
ETP

au 31/12/2023

MEDECINS FFESSM

- Alain TALBOT
- Jean-Yves DORIS

INFIRMIER

- Dominique LE PESSOT

CHIRURGIEN ORTHOPEDISTE

- Frédéric MOUILHADE

GYNECOLOGUE

- Emilie GERBRON

COORDINATEUR APA

- Simon FOULONGNE

ADMINISTRATIFS

- Laurence RENAUX
- Lucie PALAO
- Emma MUTEL
- Ludivine LEMAIRE
- Athena MALANDAIN
- Christelle HAULLE

DIETETICIENNE

- Marie-Pierre OLIVEIRI

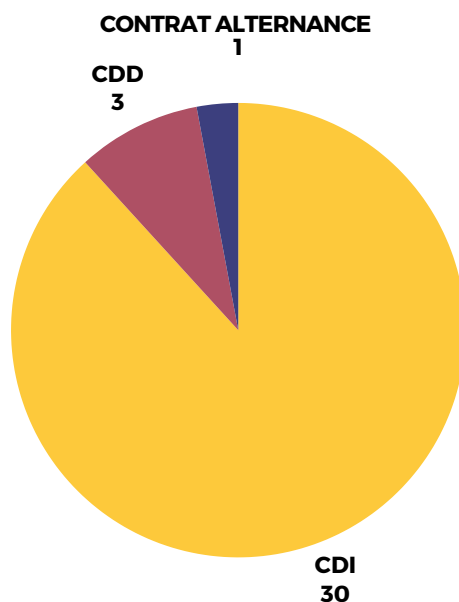
ENCADRANTS APA

- Lucie DEMARE
- Adrien HOUEVILLE

L'EQUIPE : LES CHIFFRES

9%

taux de turn-over



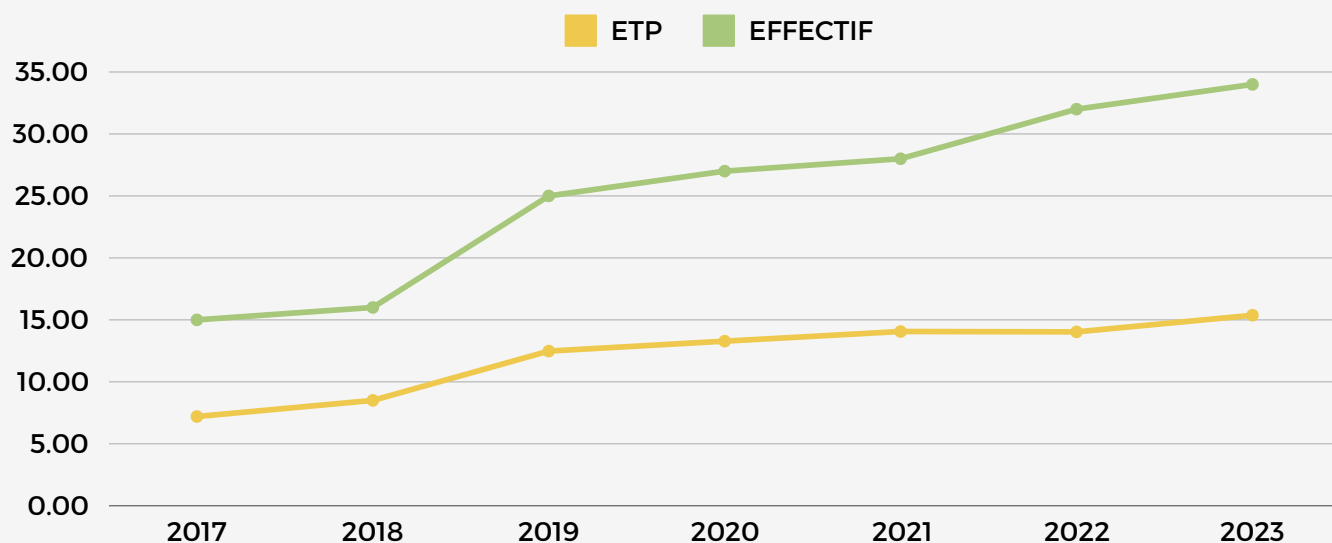
RÉPARTITION ETP

46.33% MÉDECINS

8.21% PARAMÉDICAUX

20.20% EAPA

25.25% ADMINISTRATIFS



L'EQUIPE : NOUVELLES RECRUES

JANVIER

Thomas VAN DER LINDEN (Médecin du sport)

FEVRIER

Lucie DEMARE (Enseignante APA)

MAI

Ségolène BELLANGER (Médecin généraliste / Médecin du sport)

JUIN

Marie-Pierre OLIVEIRI (Diététicienne du Sport)

AOUT

Grégoire POUPON (Médecin généraliste)

SEPTEMBRE

Adrien HOUEVILLE (Enseignant APA)

Fabienne DERISQUEBOURG (Secrétaire médicale)

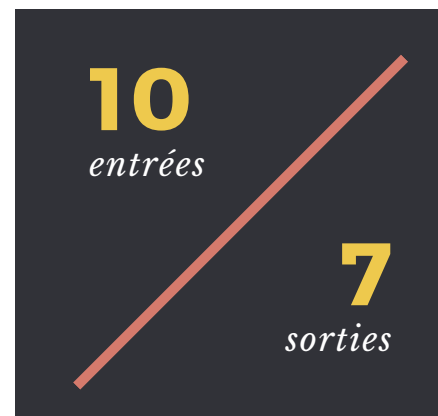
NOVEMBRE

Xavier TEDE (Assistant Spécialiste Régional)

DECEMBRE

Iliès Mehdi AJARRAï (Médecin du sport)

Ludivine LEMAIRE (Secrétaire Médicale)



LA FORMATION



Chaque semestre, l'Institut reçoit des internes en médecine et spécialités. Ils sont encadrés par le Directeur et les autres praticiens de santé du centre.

Durant leur semestre, ils ont l'opportunité d'approfondir leurs connaissances et leurs savoir-faire aux côtés des médecins du sport et des spécialistes de l'Institut.

Nous avons accueilli en 2023 :

- Gautier HARDY
- Xavier TEDE
- Adèle LEGENDRE
- Léonard ANGELOZZI
- Séjir BEZZINE
- Baptiste DE MALPRADE
- Valentin LANOE
- Armelle NESPOULOUS
- Geoffrey DAUVILLAIRE

De plus, l'Institut intervient lors de la formation initiale des étudiants en médecine et kinésithérapie.

Les médecins étant chargés de cours pour la capacité et le DESC de médecine du sport, l'UE sport santé et le module sport de kinésithérapie.

Dans le but de s'impliquer dans le champ de la formation et en étroite liaison avec l'IFA Marcel Sauvage, l'Institut a cette année continué le Contrat d'apprentissage sur le cursus BTS Comptabilité.

Le docteur Clara DUCLOS-CADINOT effectue actuellement une formation en vue d'obtenir un MBA Marketing et Communication Santé.

LA RECHERCHE : LES MEMOIRES



**ÉTUDE DE L'EFFICACITÉ D'UN PROTOCOLE LASER CO2
SUR LES PATHOLOGIES TENDINEUSES AUPRÈS D'UNE
COHORTE DE 108 PATIENTS.**

**QUELLES SONT LES LOCALISATIONS TENDINEUSES QUI
RÉPONDENT AU PROTOCOLE ET EXISTE-T-IL DES
FACTEURS PRÉDICTIONNELS D'AMÉLIORATION CLINIQUE ?**

**Mémoire pour le diplôme de formation spécifique transversale de Médecine
du Sport**

rédigé et soutenu par Dr Gautier Hardy, dirigé par Dr Clara Duclos Cadinot.

L'entreprise Talan a contribué à l'analyse statistique de l'étude avec notamment un modèle de Machine Learning de type « Forêt d'arbres de décisions » (Random Forest) développé pour analyser l'ensemble des paramètres initiaux et leur contribution dans la prédiction du pourcentage d'amélioration clinique des patients.



LA POLITIQUE SALARIALE

Intéressement

Comme chaque année, l'accord d'intéressement a permis la redistribution aux salariés ayant plus de 3 mois d'ancienneté d'une partie du montant du résultat.

Prime de Partage de la Valeur

Le Conseil d'Administration et la Direction ont décidé cette année de récompenser à nouveau l'implication des salariés de l'IRMS² en leur versant une prime PPV, répartie en fonction du poste occupé et du temps de travail effectué sur l'année pour les salariés en contrat depuis plus de 3 mois.

Prime de Bilan

Une prime liée aux résultats de la structure a été provisionnée pour être versée aux médecins début d'année 2024.



BILAN

ACTIF	2022	2023	PASSIF	2022	2023
Actif immobilisé			Fonds propres		
Constructions	299 919	280320	Report à nouveau	397 950	500 309
Matériel industriel	90 642	91398			
Autres immobilisations corporelles			Résultat de l'exercice	102 358	8 068
Immobilisations incorporelles	0	67			
Autres titres immobilisés	40	40	Subvention d'investissement	215 268	195 915
Sous total	390 601	371 826	Sous total	715 577	704 292
Actif circulant			Prov. Et fonds dédiés	102 454	125 081
Avance et acompte					
Créances usagers et comptes rattachés	27 823	19 861	Dettes		
			Emprunts, dettes	107 332	92 906
Autres créances	91 492	205 817	Dettes fournisseurs et comptes rattachés	16 484	24 955
Valeurs immobilières de placement	-		Dettes fiscales et sociales	168 212	280 504
Disponibilités	580 099	634 061	Dettes sur immobilisations et comptes rattachés		
Charges constatées d'avance	31 343	16 175	Autres dettes	300	
			Produits constatés d'avance	12 000	20 000
Sous total	730 759	875 915	Sous total	304 329	418 367
Total de l'actif	1 121 361	1 247 741	Total du passif	1 121 361	1 247 741

Les variations principales du Bilan sont les suivantes :

- **Autres créances** : augmentation de 114 K€ en raison de l'inscription de la subvention des Fonds Leader pour QSSCV
- **Provisions et fonds dédiés** : augmentation de 23K€ liée notamment la mise en place d'une provision pour la remise en état du bâtiment à l'issue du bail.
- **Dettes sociales et fiscales** : augmentation de 112K€ en lien avec l'augmentation de la masse salariale, et à des provisions pour primes

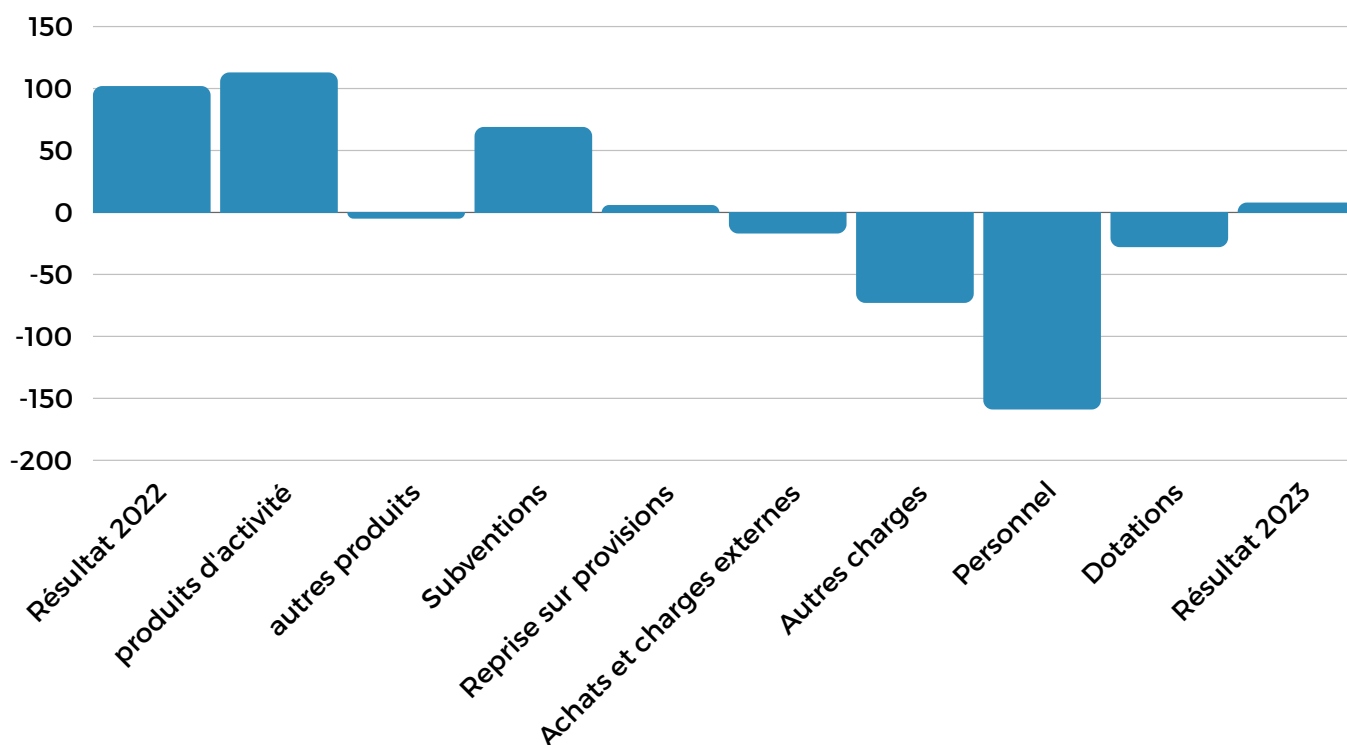
Les **Fonds Propres**, trésorerie potentielle calculée par la différence entre l'actif et les dettes vis-à-vis des tiers, représentent 57% du total du bilan, qui atteint 1 247K€.

La **Trésorerie** réelle s'élève quand-à elle a 634K€ et représente 217 jours de charges en 2023.

COMPTES DE RESULTAT

CHARGES	2022	2023	PRODUITS	2022	2023
Achats et services extérieurs	176 473	193 800	Recette, actes médicaux	709 087	823 192
			Cotisations	1 264	180
Impôts, taxes et assimilés	20 379	30 175	Subventions	212 347	280 138
Charges de personnel	752 293	901 293	Autres produits	867	1697
			Reprises sur provisions	33 516	39 547
Dotations sur immobilisations	50 673	52 807			
Dotations actif circulant			Produits divers	3 832	14
Dotations Prov pour créances clients	669	21 679	Financement CDS	129 152	129 350
Dotations Prov pour risques et charges d'exploitations					
Reports en fonds dédiés	53 166	58 333			
Autres charges	8 114	11 753			
Charges d'exploitation	1 061 771	1 269 843	Produits d'exploitation	1 090 067	1 274 121
Charges financières	2 284	1 990	Produits financiers	1 186	2 666
Provision pour risques et charges		69 355	Produits exceptionnels de gestion		
Charges exceptionnels			Reprise aux provisions	20 552	19 352
Charges exceptionnelles	0	69 355	Produits exceptionnels	20 552	19 352
Impôts sur les bénéfices	26	49	Report ressources non utilisées des exercices antérieurs	54 633	53 166
Total des charges	1 064 081	1 341 238	Total des produits	1 166 440	1 349 306
Résultat exercice (excédent)	102 358	8 068			
Contribution volontaire en nature					
Personnel bénévole	15 823	16 057	Personnel bénévole	15 823	16 057

EVOLUTION DU RESULTAT



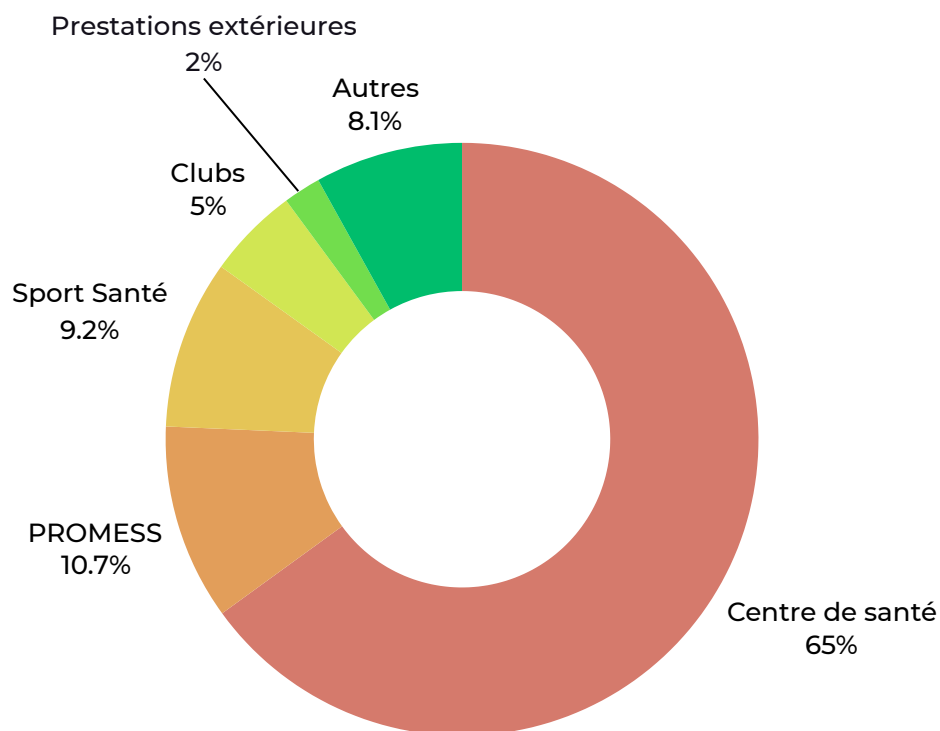
Le **résultat comptable est excédentaire de 8K€ en 2023 contre 102K€ en 2022**. Cette évolution de 94K€ s'explique principalement comme suit:

- Hausse des produits d'activité de 113 K€
- Augmentation des subventions 2023 de 69K€, notamment liée à la subvention Fonds Leader QSSCV
- Achats et charges externes : augmentation de 17 K€. Cela s'explique par une activité plus forte.
- Masse salariale : progression de 159 K€ (augmentation des effectifs)
- Autres charges : augmentation de 73 K€ (mise en place d'une provision pour remise en état des locaux).

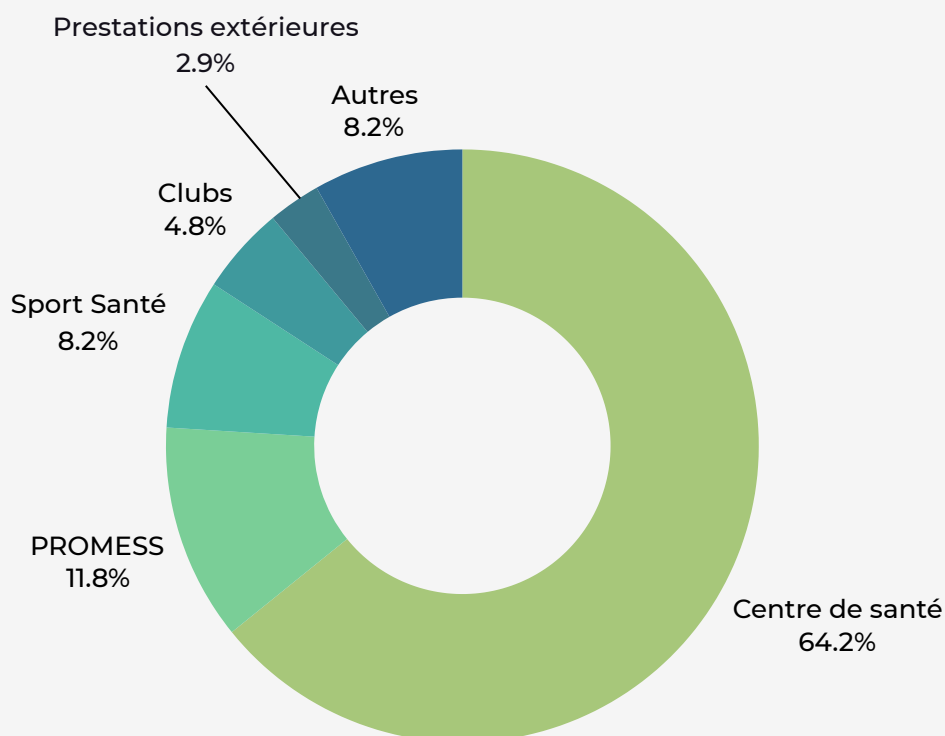
(en K€)	2019	2020	2021	2022	2023
Produits courants	734	798	960	1 031	1 191
Résultat net	43	37	21	102	8
Taux de marge nette	5.9%	4.7%	2.2%	9.9%	0.7%

REPARTITION ANALYTIQUE

CHARGES



PRODUITS



PERSPECTIVES 2024



L'année 2024 sera pour l'Institut une année de transition, tant au niveau de son organisation que des différents projets à mettre en place :

Au niveau du sport santé, le renouvellement du programme PROMESS qui passe par la recherche de partenaires financiers, essentiel pour permettre à nos bénéficiaires d'être pris en charge dans leur retour à l'activité physique.

D'autres projets sont également en cours de construction :

- la proposition de bilans physiques et fonctionnels en zone rurale
- un programme d'APA à destination des femmes des QPV Hauts de Rouen
- un second auprès d'un public en situation de handicap en structure médico-sociale

Conformément au projet associatif, nous allons poursuivre l'étude pour l'agrandissement de nos espaces d'accueil et de travail.



INSTITUT RÉGIONAL DE MÉDECINE DU SPORT ET DE LA SANTÉ

113 rue Herbeuse, 76230 Bois-Guillaume
02 78 77 53 63
communication@institut-medecine-sport.fr

www.institut-medecine-sport.fr

MAISON SPORT SANTÉ

07 69 94 59 05
sportsante@institut-medecine-sport.fr

